

1.Zdrowe kanapki.



W naszym „ Kubusiowym Przedszkolu” promujemy zdrowy tryb życia. Dlatego zajęcia urozmaicamy działaniami praktycznymi , że wiosna do nas zawitała to i widać to w naszych kanapkach. Kanapki zostały zrobione przez dzieci samodzielni - dziecięca kreatywność nie znała granic . Wiosenne kanapki wyglądały pięknie i kolorowo, a smakowały pysznie i były pełne witamin.

2. Zdrowo się odżywiamy - Piramida Żywieniowa.



Nasze przedszkole stawia na uświadomienie dzieciom, jak ważne jest dla nich spożywanie owoców i warzyw. Jesteśmy częstymi gośćmi na „działkach” -ogrodach - gdzie dzieci mają możliwość obserwacji wzrostu roślin rozmów z działkowiczami o ich pracy i pielęgnacji roślin.

Byliśmy również w sklepie z owocami i warzywami.

Dzieciaki miały również okazję do poznania smaków różnych warzyw i owoców, często nowych i nieznanymi. Wspólnie tworzyliśmy Piramidę Żywienia Przedszkolaka i uświadamialiśmy, że tylko dieta urozmaicona, zawierająca produkty z każdego z pięter piramidy żywienia, zapewni dziecku zdrowie, energię i prawidłowy rozwój.

Ale najkorzystniejszą formą przyswojenia wiedzy było i jest t angażowanie dzieci w edukacyjną zabawę, dlatego też dzieci poznawały owoce i warzywa głównie poprzez zabawę i działania praktyczne.

Tworzyły:

3. Nasze śniadanie.



4. Owocowa sałatka.



5. Sałatka warzywna.



6. Robimy sok.



7.Starszaki robią sałatkę owocową.



Mamy nadzieję, że udział dzieci w tych warsztatach przyczyni się do tego, że chętniej będą sięgały po owoce i warzywa.

8. Kolorowy tydzień.





Oj działo się działo się w tym tygodniu w naszym przedszkolu! Każdy dzień to inny kolor i inne atrakcje żywieniowe.

Nie zabrakło także wody i owoców kolorowych, które posłużyły paniom do inicjowania ciekawych zabaw, oraz stały się pretekstem do rozmów o witaminach.

Wszystkim naszym działaniom w tym tygodniu przyświecał jeden – **główny cel**: aby nasze przedszkolaki od najmłodszych lat zachęcać do codziennego spożywania owoców i warzyw. Był to tydzień pełen wrażeń, a uśmiech na twarzach dzieci świadczył, że ciekawie i wesoło spędziły czas.

9. Pieczemy pierniczki.



Zapach naszych pierniczków czuć było już na podwórku – każdy wiedział, że przedszkolaki w naszym przedszkolu mają zajęcia kulinarne.

W każdej grupie dzieci mają możliwość zabaw akcesoriami kuchennymi, gdzie uczą się współdziałania, pokonywania trudności, poszerzają słownictwo, wzajemną wiedzę i dzielą się doświadczeniami kulinarnymi.

Naszym przedszkolakom dzielnie pomagały mamy – gdyż bardzo chętnie współpracujemy z rodzicami, a oni chętnie przychodzą i bawią się równie dobrze jak dzieci.

Mamy szczegółowo opisywały każdy etap przygotowania ciasteczek- pierniczków, pomagały, tłumaczyły. Przedszkolaki kosztowały miodu, cukru pudru, dotykały mąki – zadawały mnóstwo pytań, a na koniec potrafiły powiedzieć z jakich składników zrobione są pierniczki.

Wszystkim bardzo smakowały nasze wypieki, a dzieci miały mnóstwo radości i zabawy.

10. Konkurs plastyczny- Jesienny kącik przyrody.



Tam zima , a u Nas wiosna.

Na przełomie października i listopada odbył się w naszym przedszkolu konkurs plastyczny między grupami przedszkolnymi (udział wzięło 8 grup wiekowych).

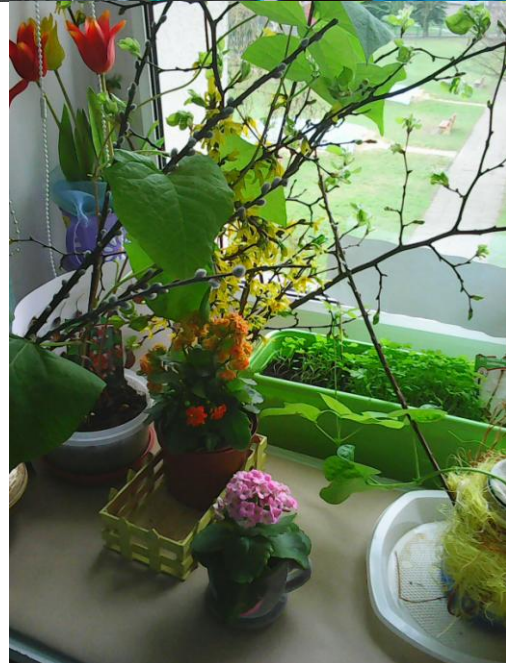
Celem konkursu było zwrócenie uwagi przedszkolaków i Rodziców na piękno otaczającej jesiennej przyrody i stworzenie pracy plastycznej z wykorzystaniem materiału przyrodniczego. Do akcji włączyli się wszyscy rodzice.

I miejsce zdobyła grupa „Puchatki” – z oddziału zamiejscowego w Ligocie Górnej – p. Sylwia Z. i p. Ela L.

II miejsce zdobyła grupa „Kubusie” – z Kluczborka – p. Ola M. i p. Agata M.

III miejsce zdobyła grupa „Madre Sowy” -z Kluczborka – p. Asia C. i p. Beata R.

11. Sadzimy rośliny i 12. Nasz ogródek.



No i nadeszła wiosna – choć na dworze jeszcze zimno i ponuro, ale na naszych parapetach już zagościła pani Wiosna. Nadszedł czas sadzenia i wysiewu roślin - dzieci dowiedziały się, czego potrzebują rośliny, aby rosnąć, jakie są etapy sadzenia roślin – w teorii i w praktyce.

Uczyły się cierpliwości, sumienności, systematyczności, dokładności, czyli bycia dobrym obserwatorem przyrody. Dzieci korzystały z kącika warzywnego zjadając szczypiorek czy zioła, pijąc np. wodę z miętą.

Podjęte działania miały na celu poznanie otaczającego świata, kształtowanie odpowiednich umiejętności i rozbudzanie ciekawości przyrodniczej u przedszkolaków.

13. Konkurs przyrodniczy.



Przedszkolaki z grupy „Kubusie”- 7 kwietnia wzięły udział w VIII GMINNYM QUIZIE PRZYRODNICZO – EKOLOGICZNYM w zaprzyjaźnionym przedszkolu (Publiczne Przedszkole Nr7 z Grupą Wczesnoprzedzkolną z Opieką Pielęgniarską) jak co rok.

Tegoroczna tematyka obejmowała wiadomości z zakresu ekologii: segregacji śmieci, recyklingu, dbania o nasze środowisko. Pod hasłem „Dobre rady na odpady”, dzieci rozwiązywały zagadki przyrodnicze, układały puzzle, segregowały odpady. Nie zabrakło zabawy ruchowej – skoków w workach oraz pracy plastycznej – wykorzystanie odpadów do ubrania przygotowanej postaci. Zabawa była udana.

14.Urodziny Kubusia Puchatka.



Przedszkole nr 8 w Kluczborku wraz z oddziałami zamiejscowymi w Ligocie Górnej i Smardach Górnych nosi imię Kubusia Puchatka. Dzieci świętują urodziny tego słynnego misia. Ponad 120 dzieci przyszło w tym dniu do przedszkola ze swoimi misiami.

W ramach akcji "Cała Polska czyta dzieciom" poznaliśmy przygody Misia. Dzieci usłyszały historię powstania pluszowego misia, przypomniały sobie o misiach z innych bajek (misiu Uszatku, Colargolu, Paddingtonie, Otto) oraz o najważniejszym bohaterze – Kubusiu Puchatku.

Dzieci śpiewały jubilatowi piosenki, mówiły wierszyki, składały życzenia i podarowały przygotowane wcześniej przez siebie prezenty. W zamian dostały przysłany przez Kubusia tort urodzinowy, list z podziękowaniami oraz rzecz jasna słodkie co nieco. Było też wiele konkursów, zagadek i zabaw.

Jak wiadomo, ulubionym przysmakiem misiów jest miód. Nie lada sztuką jest jedzenie miodu przez dzieci bez pomocy rąk. Ale udało się! Dzieci poznały różne smaki miodów.

W przyszłym roku kolejne urodzinki , na które czekamy z niecierpliwością!

15. Nasze masło.



"Jak powstaje dobre masło" - wiemy już sami! -przedszkolaki z grupy „ Puchatki” wszystko na ten temat wiedzą. Z takim masłem wszystkie kanapki szybko znikają.

16. Wizyta p. Stomatolog.



30 października 2015r. przedszkolacy z naszego przedszkola wzięły udział w spotkaniu ze stomatologiem panią Aleksandrą Fijałkowską – Kowalińską, która opowiedziała dzieciom, jak dbać o zęby i higienę jamy ustnej. By być zdrowym i zdrowo się odżywiać.

17. Pierwsza pomoc.



Dnia **16.10.2015r.** Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Kluczborku przyłączyła się do **ogólnopolskiej akcji bicia rekordu w wykonaniu resuscytacji krążeniowo-oddechowej** zainicjowanej przez **WOŚP.**

W akcji wzięło udział 539 osób (**wraz z przedszkolakami z PP nr 8 w Kluczborku** oraz uczniami PG nr5). Organizatorem akcji była **Katarzyna Perniok** wraz z **Małgorzatą Pajor** i **Mariolą Żurek**. Klasy i przedszkolaki biorące udział w akcji otrzymały apteczki. Była to pouczająca zabawa dla dzieci, którą często wspominają.

18. Akcja charytatywna "Książeczka".



Tak jak w zeszłym roku, tak i w tym zorganizowaliśmy na terenie naszego przedszkola

Akcję Charytatywną pt. "Książeczka pod choinkę dla każdego dziecka".

Zebraliśmy dzięki zaangażowaniu dzieci i rodziców 105 książeczek!, które nasze przedszkolaki przekazały dla dzieci - podopiecznych MOPS w Kluczborku.

Radość z otrzymanych książeczek była wielka, dziękując dzieciom i rodzicom za okazane serce!

19. Azor chce jeść.



Pod takim tytułem zakończyła się Akcja Charytatywna, której uwieńczeniem w naszym przedszkolu była wizyta Opiekuna i jego podopiecznego - psa ze Schroniska dla Zwierząt, fundacji „Grey Animals” z Byczyny.

Zbierana była w przedszkolu karma i inne potrzebne rzeczy dla zwierząt w schronisku, które podczas tej wizyty zostały przekazane. Dzieci dowiedziały się wielu interesujących wiadomości o życiu, żywieniu zwierząt w schronisku.

Podczas spotkania, przedszkolaki poznały zasady bezpiecznego kontaktu z psami, a także oswajały się z ich obecnością. Dzieci przełamywały swój lęk przed czworonogami.

Dzieci podczas zajęć były instruowane, co robić i jak postępować z psami. Dowiedziały się, jaką rolę w życiu człowieka pełni pies, a także na czym polega praca psa- „specjalisty”, pomocnika. Poznały mowę ciała psa i najważniejsze sygnały: chęć zabawy, spacer, pragnienie.

Wizyta psów w naszym przedszkolu wniosła wiele nowych doświadczeń w życie nas wszystkich.

20. Wycieczka do gospodarstwa agroturystycznego w Biadaczu-Kamienisku.



Nasze przedszkolaki co roku jeżdżą do gospodarstw ekologicznych w naszej okolicy-

-czynnie uczestniczą w warsztatach pt. „Od ziarenka do bochenka”- podczas której poznały zbóża i męły je na żarnach.

-biorą udział w przejażdżce wozem przez leśne dróżki.

Wspólnie z panią Iwoną przygotowywały ciasto z mąki i wypiekały swoje wyroby.

Zwiedziły gospodarstwo, gdzie miały okazję poznać niektóre zwierzęta hodowane w gospodarstwie, poznać znaczenie hodowli zwierząt dla potrzeb człowieka (m.in. mleko, jajka).

Próbowały z gospodarzem doić kozę i karmić kury.

Zwiedziły mały sklepik ekologiczny, a w nim produkty ekologiczne własnoręcznie wytwarzane przez gospodarzy.

A na koniec wspólnego spotkania dzieci śpiewały znane im piosenki przedszkole, do których akompaniował na gitarze pan Janusz.

Dzieci wróciły do przedszkola pełne miłych i niezapomnianych wrażeń.

21.Spotkanie z dietetykiem.



Spotkanie z dietetyczką p. Iwoną Krupa odbyło się 18.05.16 r. w celu przybliżenia i utrwalenia wiadomości n/t zdrowego odżywiania.

Omówiła dzieciom na podstawie piramidy żywienia, jak należy zdrowo się odżywiać.

Zachęcała do jedzenia warzyw i owoców, ziarenek, suszonych owoców ciemnego pieczywa i picia wody.

Rozmawiała również n/t konieczności uprawiania sportu i codziennego ruchu na świeżym powietrzu.

Dzieciom z gr. Kubusie spotkanie z gościem bardzo się podobało,

wykazały się dużymi wiadomościami.

Dzieci zaprosiły panią na kolejne spotkania w przyszłym roku i obiecały pamiętać o zdrowym stylu życia.

22. OD ZIARENKA DO BOCHENKA... " - wizyta w piekarni - grupa „Puchatki”.



Nasze przedszkolaki bardzo lubią wycieczki-jest to bowiem cenny sposób zdobywania wiedzy oraz nowych doświadczeń.

Celem tego spotkania było zapoznanie przedszkolaków z pracą piekarza oraz technologią wyrobu pieczywa.

Dzieci zapoznały się z różnymi urządzeniami wykorzystywanymi w piekarni do przygotowania ciasta na różne rodzaje pieczywa, dowiedziały jakie urządzenia przydatne są do produkcji bułek, pakowania chleba oraz poznały przeznaczenie wielkiego pieca.

Dzieci wrócili z tej wycieczki pełni wrażeń i wzbogaconej wiedzy na temat etapów powstawania chleba.

23. W pasiece pszczół.



Nasze przedszkolaki odwiedziły „Królestwo pszczół”- gdzie poznały t budowę ula, wiedzą już, jak powstaje miód, co to są plastry miodu i do czego służą takie urządzenia jak wirówka, miodarka czy podkurzacz. Wiedzą w jaki sposób powstaje miód, wosk i kit pszczeleli.

Dzieci miały okazję przymierzyć również strój pszczelarza, a także zostały poczęstowane pysznym wafelkiem z miodem.

24. Umiemy segregować i szanować przyrodę.



My mali mistrzowie segregowania śmieci uczymy się segregowania śmieci.

Rozumiemy potrzebę segregowania odpadów-potrafiemy już segregować odpady według przynależności do kolorowych pojemników i koszy w przedszkolu.

Wiemy w jaki sposób ludzie zanieczyszczają Ziemię i już wiemy co można zrobić, żeby było mniej śmieci.