

Witam wszystkie moje dzieci z grupy „Tygryski”.

Drodzy Rodzice,
zamieszczam propozycje zabaw dla dzieci zgodnych z podstawą programową
wychowania przedszkolnego.

Zdalne nauczanie 15.06 - 19.06.2020r.

Temat kompleksowy: Dzieciaki w ruchu.

PONIEDZIAŁEK - 15.06.2020 r.

(zajęcia zintegrowane: gimnastyka, mowa – przyroda, ćw. logopedyczne,
matematyka)

Temat: Letnie sporty.

Cele:

- wdrażanie dzieci do dbania o zdrowie poprzez uprawianie różnego rodzaju sportów,
- uświadomienie znaczenia ruchu dla zdrowia człowieka.

Zacznijmy od krótkiej rozgrzewki...

„Gimnastyka to podstawa.
Sport dla wszystkich ważna sprawa.
Ręce w górę, w przód i bok,
Skłon do przodu, przysiad, skok.”

Jak dbam o zdrowie? – rozmowa połączona z oglądaniem filmu

<https://www.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY>

Po obejrzeniu- rozmawiamy z dzieckiem- dzieci odpowiadają na pytania:

- Dlaczego powinniśmy jeść owoce i warzywa?
- Dlaczego powinniśmy dużo się ruszać?
- W jaki inny sposób możemy dbać o zdrowie?

Sporty letnie – rozmowa kierowana połączona z oglądaniem filmu.

<https://youtu.be/Klf9pwsbyxk>

Po obejrzeniu dzieci próbują odpowiedzieć na pytania:

- Co musi mieć sportowiec, żeby brać udział w zawodach sportowych?
- Co to jest podium?
- Co to jest medal?
- Jakiego koloru są medale?
- W jakim kolorze otrzymuje się medal za pierwsze, drugie, a w jakim za trzecie miejsce?

- Czy znacie jakichś sportowców?

Ćwiczymy narządy mowy – zabawy logopedyczne.

Dzieci wykonują różne ćwiczenia logopedyczne według poleceń:

Szeroko otwieramy usta i zamykamy je, ziewamy, cmokamy ustami, oblizujemy wargi, oblizujemy zęby, chrząkamy, unosimy język w kierunku nosa, wypychamy językiem policzki, parskamy jak koniki.

Zmieniająca się przyroda – obserwacja świata na wspólnym spacerze z rodzicami lub po spacerze.

Dzieci obserwują przyrodę i dochodzą do samodzielnych wniosków, co zmieniło się w ostatnim czasie w przyrodzie.

Długa droga – zabawa ruchowa z liczeniem.

Dzieci stają w wyznaczonym miejscu na linii, dostają kostkę do gry.

Wykonują rzut: ile oczek wypadnie, o tyle stóp może przesunąć się.

Bardzo ważne jest takie stawianie stopy, żeby pięta jednej nogi dotykała palców drugiej. Jeśli jest więcej osób można zorganizować wyścigi- kto pierwszy dotrze do mety.

Do jakiej dyscypliny sportu użyjesz tych piłek? Połącz dwa odpowiednie elementy ze sobą.

