

ŚRODA - 17.06.2020 r.

(zajęcia zintegrowane: mowa, ćw. gimnastyczne, muzyka)

Temat: Co to jest olimpiada?

Cele:

- poznanie różnych dyscyplin sportowych i niektórych znanych sportowców,
- zachęcenie do aktywności ruchowej i uprawiania sportu.



A co to są igrzyska olimpijskie? To wydarzenie sportowe, podczas którego odbywa się współzawodnictwo pomiędzy sportowcami w zawodach indywidualnych i drużynowych, a nie pomiędzy krajami. Organizacją zajmuje się Międzynarodowy Komitet Olimpijski.

Czy wiecie że...

Igrzyska olimpijskie mają swoją flagę i hymn?

Flaga – jest jednym z podstawowych symboli olimpijskich. Przedstawia pięć splecionych ze sobą kół w kolorach: niebieskim, żółtym, czarnym, zielonym, czerwonym. Koła umieszczone są na białym tle. Kolory symbolizują barwy znajdujące się na wszystkich flagach państwowych pięciu kontynentów.

Źródło: <https://www.olimpijski.pl/pl/68,strefa-wiedzy.html>

Tak brzmi hymn olimpijski.

<https://www.youtube.com/watch?v=fVT-WNbSZig>

Olimpiada ma również swoje motto: "**Szybciej - wyżej - silniej**" i oznacza dążenie sportowców do bycia coraz lepszymi w swoich dyscyplinach.

Przygody zajączka Szarka –

wysłuchanie opowiadania Cz. Janczarskiego „Bieg z przeszkodami”.

Bieg z przeszkodami.

Szarek był największym leniuchem i piecuchem w całym Zajączkowie.

Gdy inni malcy już od rana bawili się na łączce za miastem – Szarek wylegiwał się pod puchową pierzyną. A jaki apetyt mieli rówieśnicy Szarka po zabawie! Drugie śniadanie znikło z talerzy, jakby je zmiatał wiatr. Mamusie uśmiechały się radośnie.

Szarek zasiadał do stołu dopiero przed południem. – Co, szpinak? – jęczał zajączek. – Nie cierpię szpinaku. Mama załamywała łapki i podsuwała synkowi talerz z sałatą. – Aż tyle? – krzywił się Szarek. Skubnął parę listków i wstawał od stołu.

Raz w zimie przyszli do Szarka koledzy, Kapustek i Sałatek. – Chodź lepić bałwana – zaproponowali. – Mogę zrobić bałwana w domu z pierzyny... Ziewnął Szarek, przewrócił się na drugi bok i usnął. Kiedy Kapustek i Sałatek byli już w sieni, podeszła do nich mamusia Szarka.

– Chciałabym – powiedziała – żeby mój Szarek był taki, jak inne zajączki. Żeby wstawał rano, bawił się i miał dobry apetyt, żeby był silny i zdrowy.

Ale jak zmienić Szarka? Czy mogę liczyć na waszą pomoc?

Przyjaciele byli dumni z zaufania, jakim obdarzyła ich dorosła zajęczycia. Szastnęli nogami i zawołali chórem: – Postaramy się, proszę pani!

Następnego dnia o świcie **Szarek** obudził się, drżąc z zimna.

– Gdzie moja pierzyna?! – zawołał. Spojrzał w okno: pierzyna leży na śniegu. Wyskoczył na dwór, podbiegł do pierzyny, a pierzyna – w nogi!

Gonił ją **Szarek**, ale nie miał siły. Zasapał się. Pierzyna uciekła.

Wrócił **Szarek** do domu, słaniając się na nogach.

Tego dnia wcześniej zjadł śniadanie. I, o dziwo – zamiast trzech listków sałaty zjadł trzy razy tyle. Wieczorem pierzyna leżała na swoim miejscu.

A następnego ranka znowu uciekła i gonił ją leniwy zajaczek. I tak już było odtąd co dnia: pierzyna uciekała z rana, a wieczorem wracała.

Przyszła wiosna.

Szarek biegał coraz szybciej i dalej i coraz więcej zjadał potem listków sałaty i szpinaku. Aż wreszcie któregoś ranka **Szarek** dogonił uciekającą pierzynę.

Wyleźli spod niej dwaj przyjaciele: Kapustek i Sałatek.

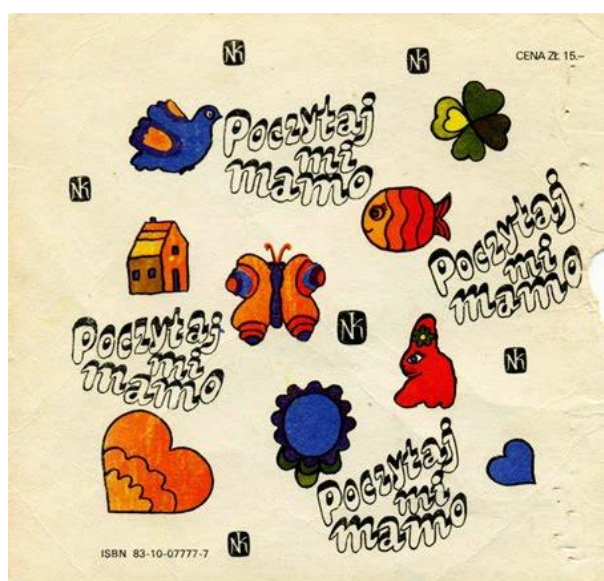
– Ach, to wy ściągaliście ze mnie pierzynę! To na waszych nogach uciekała przede mną co rano! – Tak – przyznali się przyjaciele. – Ale nie gniewaj się na nas. Przeczytaj lepiej ten afisz. I **Szarek** przeczytał afisz: **OLIMPIADA W ZAJĄCZKOWIE !**

Jutro odbędzie się wielki bieg z przeszkodami o mistrzostwo Zajączkowa. Wezmą w nim udział wszyscy najlepsi biegacze.

Następnego dnia **Szarek** obudził się wcześniej. – Pierzyna nie uciekła... – zdziwił się. I wtedy przypomniał sobie to, co było napisane na afiszu.

„Pójdę zobaczyć ten bieg” – pomyślał. Zawodnicy stali już na starcie.

Huknął strzał – rozpoczął się bieg. Ale co to? Wraz z innymi zawodnikami biegnie **Szarek**. I to jak jeszcze! Przebiera szybko nogami. Już jest w środku grupy zawodników... Już jest na czele... (. . .)



Po wysłuchaniu opowiadania dzieci próbują odpowiedzieć na pytania:

- Kto był największym leniuchem w Zajączkowie?
- Co robili od rana rówieśnicy Szarka?
- Komu dopisywał apetyt po zabawie?
- Co chcieli zrobić razem z Szarkiem Sałatek i Kapustek?
- Co było zmartwieniem mamy Szarka?
- Kogo poprosiła o pomoc?
- Co się działo z pierzyną Szarka?
- Jaki wpływ miały na Szarka „przygody z pierzyną”?
- O czym był afisz?
- Kto wygrał olimpiadę?
- Jakie uczucia towarzyszyły Szarkowi po wygranej?
- Z czego jeszcze cieszył się Szarek?

Ruch to zdrowie- ćwiczenia przy muzyce

<https://www.youtube.com/watch?v=Vg4LxW6QX7I>

Sportowiec – rysowanie wybranej dyscypliny sportowej.

Dziecko swobodnie wybiera dyscypliny sportowe, które chce narysować.