

CZWARTEK - 18.06.2020 r.

(zajęcia zintegrowane: ćw. gimnastyczne, mowa, matematyka)

Temat: W co się bawić?

Cele: -zachęcenie do aktywności ruchowej i uprawiania sportu,

-uświadomienie korzyści zdrowotnych płynących z aktywnego spędzania czasu.

RUCH – TO ZDROWIE, KAŻDY PRZEDSZKOLAK TO POWIE...

Zacniemy od ćwiczeń na czwartek - <https://youtu.be/OZ54i4ecwWA>

Zadajemy dziecku zagadkę I. Fabiszewskiej

Ci go uprawiają

co o zdrowie dbają.

Mówią, że każdy ruch

to zdrowy w ciebie duch. (sport)

Sprawmy, by dzieci dzięki nam nabywały umiejętności do samodzielnego i bezpiecznego organizowania sobie czasu wolnego w domu!

Nauczmy dziecko wiersza I. Fabiszewskiej- *Gimnastyka*.

Może być odtąd świetną okazją do porannej gimnastyki ...

Rano wstaję, wkładam dres

Otwieram okna,

miło jest.

Skaczę w górę

skaczę w bok,

i do tyłu robię skok.

Ręce w przód,

ręce w tył,

Ćwiczę , obym

zdrowy był.

A teraz zabawy matematyczne:

- Znajdźcie cztery różnice na obrazkach.



Połączcie obrazki z ich cieniami



- Przyjrzyjcie się poszczególnym szeregom – wskażcie element, który nie pasuje do pozostałych.



Propozycje dodatkowych aktywności dla chętnych i zainteresowanych

Zobaczcie jakie przygody spotkały Bolka i Lolka. Spróbujcie rozpoznać i nazwać dyscypliny sportowe w których brali udział. Bolek i Lolek – „Sportowcy”

<https://www.youtube.com/watch?v=m8rWKU1X4SU>

Propozycje dodatkowych aktywności dla chętnych i zainteresowanych

Zobaczcie jakie przygody spotkały Bolka i Lolka. Spróbujcie rozpoznać i nazwać dyscypliny sportowe w których brali udział. Bolek i Lolek – „Sportowcy”

<https://www.youtube.com/watch?v=m8rWKU1X4SU>