

„Biedroneczka”

„ŻUK” J. Brzechwa

Do biedronki przyszedł żuk,
W okieneczko puk – puk - puk.

Panienezka widzi żuka:
„Czego pan tu u mnie szuka?”

Skoczył żuk jak polny konik,
Z galanterią zdjął melonik
I powiada: „Wstań, biedronko,
Wyjdź, biedronko, przyjdź na słońko.
Wezmę ciebie aż na łączkę
I poproszę o twą rączkę”

Oburzyła się biedronka:
„Niech pan tutaj się nie błąka,
Niech pan zmiata i nie lata,

I zostawi lepiej mnie,
Bo ja jestem piegowata,
A pan - nie!”

Powiedziała, co wiedziała,
I czym prędzej odleciała,
Poleciała, a wieczorem
Ślub już brała - z muchomorem,
Bo od środka aż po brzegi
Miał wspaniałe, wielkie piegi.

Stąd nauka
Jest dla żuka:
Żuk na żonę żuka szuka.

Film: <https://www.youtube.com/watch?v=gvg8kqnCpR4>

Masaż relaksacyjny: „Spacer biedronki”

Biedroneczka mała po trawce biegała, - delikatnie poruszają palcami w różnych kierunkach,

Nózkami tupała, - naprzemiennie uderzają w plecy otwartymi dłońmi,

rączkami machała. - masują je obiema rękami,

Potem się ślizgała - przesuwiają zewnętrzną stroną dłoni do góry,

do góry i w dół. - wewnętrzną w dół,

W kółko się kręciła - rysują rękami koła w przeciwnych kierunkach,

i piłką bawiła. - delikatnie uderzają pięściami,

Gdy deszcz zaczął padać, - stukają palcami wskazującymi z góry na dół,

pod listkiem się skryła - rysują obiema rękami kształt liścia,

i bardzo zmęczona spać się położyła. - przesuwiają złączone dłonie w jedną i w drugą stronę.

Piosenka „Biedroneczki” (do posłuchania)

<https://www.youtube.com/watch?v=LjUOzRNw7aA>

<https://www.youtube.com/watch?v=IMXHCmLDkZE>

Rysowane wierszyki „Biedronka” <https://www.youtube.com/watch?v=bTypDkh-nEc>

Praca plastyczna „Biedronka” <https://www.youtube.com/watch?v=YqX23bCdRpQ>

